

# Trainingsschema 2023-2024

september tot april



## Caerenberg (sporthal) - op maandag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
16.30 - 18.00		U13J-N2 Hilde	U11M-N1 Jade VDV
18.00 - 19.30	U15M-N1 Eric	U11X-N3 Anse	U15J-N1 Lise
19.30 - 21.00	D1 Sam	D2 Jurgen	D3 Eric

## Caerenberg (sporthal) - op dinsdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
17.30 - 19.00	U17J-N2 Simon	U17M-N2 Jens/Robbe	U11J-N1 Tim

## Caerenberg (sporthal) - op woensdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
14.00 - 15.00	Volleybalschool Anse-Valerie	Volleybalschool Anse-Valerie	Bewegingsschool Silke-Elien-Sofie
15.00 - 16.30	U11X-N3 Anse	U11-N2 Hilde	U11M-N1 Lise
16.30 - 18.00	U15M-N2 Eric	U13M-N1 Hilde	U15J-N1 Lise
20.00 - 22.00	D1 Sam	H1 Jens	H3 Wouter

## Caerenberg (sporthal) - op donderdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
16.30 - 17.30	U11-N2 Hilde		
17.30 - 19.00	U13M-N1 Hilde	U15M-N2 Eric	U11J-N1 Tim
19.00 - 20.30	U17M-N1 Glenn	U15M-N1 Eric	U17J-N2 Simon
20.30 - 22.30	H2 Koen	D3 Eric	D2 Jurgen

## Caerenberg (sporthal) - op vrijdag

	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
19.30 - 20.30	Match		
20.30 - 23.00	Match	H1 Jens	H3

## De Klimop (school)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
U17M-N1 Glenn 18.30-20.00		U17M-N2 Jens/Robbe 18.30-20.00	U13J-N2 Robbe 18.00-19.30	
	Reload 20.00-22.00	Kriebels 20.00-22.00	U40+ 20.30-22.00	

Opgelet: tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen in De Klimop.